

以下信息由仁人服务社节录及翻译自官方网站，所有内容均以官方网站公布信息为准。

网站链接:

<https://medium.com/wagovernor/inslee-announces-healthy-washington-roadmap-to-recovery-229b880a6859>

## Inslee announces “Healthy Washington–Roadmap to Recovery” 英斯利宣布“健康的华盛顿-复苏路线图”

根据地区案例数，该州将转换为两阶段系统。

州长杰伊·英斯利 (Jay Inslee) 今天宣布了新冠病毒分阶段恢复计划“健康的华盛顿-复苏路线图”。从 1 月 11 日开始，该州将采用区域复苏的方式，每个区域都将从第一阶段开始。

“每个人对 2020 年疫情的影响都有所感触；许多人已经并将继续遭受这个疫情的影响，而这些苦难并非他们的过错。”州长杰伊·英斯利 (Jay Inslee) 在周二的新闻发布会上说。“我们还没有摆脱这种困境，但是我们将扭转新冠病毒和第三波感染的浪潮。”

迄今为止，华盛顿州通过严格的安全措施（例如社交距离和戴口罩，以及社交和经济的限制）避免了整个疫情给该州医疗体系造成重负。这个新的恢复系统旨在安全地缓解一些限制，同时保持至关重要的医院容量，确保为有需要的华盛顿居民提供护理，并为经济复苏铺平道路。

### 区域



这些区域主要是基于那些紧急医疗服务（EMS）的地区用来评估医疗保健服务。基于住院率、病例数和疾病流动性等指标，根据现有的医疗服务，划分成四个或更多郡的八个区域。

## 八个区域如下：

- Puget Sound 普吉特海湾: King 金郡, Pierce 皮尔斯郡, Snohomish 斯诺霍米甚郡
- East 东部: Adams 亚当郡, Asotin 阿索廷郡, Ferry 费里郡, Garfield 加菲尔德郡, Lincoln 林肯郡, Pend Oreille 庞多雷郡, Spokane 斯波坎郡, Stevens 史蒂文斯郡, Whitman 惠特曼郡
- North 北部: Island 岛屿, San Juan 圣胡安, Skagit 斯卡吉特, Whatcom 霍特科姆
- North Central 中北部: Chelan 奇兰郡, Douglas 道格拉斯郡, Grant 格兰特郡, Okanogan 奥卡诺根郡
- Northwest 西北部: Clallam 克拉勒姆郡, Jefferson 杰佛逊郡, Kitsap 基沙普郡, Mason 梅森郡
- South Central 中南部: Benton 本顿郡, Columbia 哥伦比亚郡, Franklin 富兰克林郡, Kittitas 基提塔斯郡, Walla Walla 沃拉沃拉郡, Yakima 雅基马郡
- Southwest 西南部: Clark 克拉克郡, Cowlitz 考利茨郡, Klickitat 克里基塔特郡, Skamania 斯卡梅尼亚郡, Wahkiakum 沃凯亚库姆郡
- West 西部: Grays Harbor 格雷森港郡, Lewis 刘易斯郡, Pacific 太平洋郡, Thurston 瑟斯顿郡

*“我们的目的是确保区域，社区内部以及我们整个州有一条从疫情中恢复的平衡道路，该道路依赖于多个关键指标，这些指标着眼于疾病的发展轨迹和卫生系统的能力” 新冠病毒响应副秘书长 蕾丝·费伦巴赫说。“这项计划为我们继续减缓新冠病毒的传播提供了明确的前进道路，同时我们将在未来几个月内将为更多的人接种疫苗。”*

## 指标

卫生部（DOH）将根据四个指标的要求确定区域的阶段。地区的最终指标将于 1 月 8 日（星期五）算出，并于 1 月 11 日生效。

要从第一阶段进入第二阶段，区域必须满足所有四个指标：

- 每 10 万人口的地区，新冠病毒病例比率在两周内呈下降趋势（下降大于 10%）
- 每 10 万人口的地区，在两周内新冠病毒病例住院率呈下降趋势（下降大于 10%）
- 重症治疗部（ICU）入住率（总计-新冠病毒和非新冠病毒病例）少于 90%
- 新冠病毒测试阳性率<10%

要保持第二阶段，区域必须至少满足 3 个指针：

- 每 10 万人口的地区，在两周内新冠病毒病例的比率有下降趋势或趋于平稳
- 每 10 万人口的地区，在两周内新冠病毒病例入院率下降或趋于平稳
- 重症治疗部（ICU）入住率（总计-新冠病毒和非新冠病毒）少于 90%
- 新冠病毒测试阳性率<10%

不满足上述两个或两个以上指标的区域将移回第一阶段。

每个地区的指标将于每周五在风险评估仪表板上更新。根据地区的指标，华盛顿州卫生部将在下周一决定这个区域进入新阶段-向前或向后。

华盛顿州卫生部和地方卫生部门保留将一个地区移到这个时间之外的权利，并且随着该州新冠病毒情况的变化以及疫苗的持续分发和公共卫生反应的其他变化，可能会增加额外的阶段。

*“我们的目标是安全地重新开放我们的经济，并尽快做到。每周，我们都制定计划追踪我们在保护社区免受新冠病毒侵害方面取得的进展。”* 卫生部长 **Umair Shah** 说。*“州长的新计划将使我们所有人都了解前进的道路上将使用哪些措施，包括何时放宽全州的限制。”*

Healthy Washington - Roadmap to Recovery		
Activities	Phase 1	Phase 2
<b>Social and At-Home Gathering Size — Indoor</b>	Prohibited	Max of 5 people from outside your household, limit 2 households
<b>Social and At-Home Gathering Size — Outdoor</b>	Max of 10 people from outside your household, limit 2 households	Max of 15 people from outside your household, limit 2 households
<b>Worship Services</b>	Indoor maximum 25% capacity	Indoor maximum 25% capacity
<b>Retail Stores</b> <small>(includes farmers' markets, grocery and convenience stores, pharmacies)</small>	Maximum 25% of capacity, encourage curbside pick-up	Maximum 25% of capacity, encourage curbside pick-up
<b>Professional Services</b>	Remote work strongly encouraged, 25% capacity otherwise.	Remote work strongly encouraged, 25% capacity otherwise.
<b>Personal Services</b>	Indoor maximum 25% capacity.	Indoor maximum 25% capacity.
<b>Eating and Drinking Establishments</b> <small>(establishments only serving individuals 21+ and no food remain closed)</small>	Indoor dining prohibited. Outdoor dining, 11 PM close, maximum 6 per table, limit 2 households per table	Indoor dining available 25% capacity, 11 PM close. Outdoor dining available, maximum 6 per table, limit 2 households per table
<b>Weddings and Funerals</b>	Ceremonies are limited to a total of no more than 30 people. Indoor receptions, wakes, or similar gatherings in conjunction with such ceremonies are prohibited.	Ceremonies and indoor receptions, wakes, or similar gatherings in conjunction with such ceremonies are permitted and must follow the appropriate venue requirements. If food or drinks are served, eating and drinking requirements apply. Dancing is prohibited.
<b>Indoor Recreation and Fitness Establishments</b> <small>(includes gyms, fitness organizations, indoor recreational sports, indoor pools, indoor K-12 sports, indoor sports, indoor personal training, indoor dance, no-contact martial arts, gymnastics, climbing)</small>	Low risk sports (including dance, no-contact martial arts, gymnastics, and climbing) permitted for practice and training only in stable groups of no more than 5 athletes. Appointment based fitness/training; 45-minute max session, no more than 1 customer/athlete per room or per 500/sq. ft. for large facilities.	Low and moderate risk sports competitions permitted (no tournaments). Fitness and training maximum 25% capacity.
<b>Outdoor Sports and Fitness Establishments</b> <small>(outdoor fitness organizations, outdoor recreational sports, outdoor pools, outdoor parks and hiking trails, outdoor campsites, outdoor K-12 sports, outdoor sports, outdoor personal training, outdoor dance, outdoor motorsports)</small>	Low and moderate risk sports permitted for practice and training only (no tournaments). Outdoor guided activities, hunting, fishing, motorsports, parks, camping, hiking, biking, running, snow sports, permitted.	Low, moderate, and high-risk sports competitions allowed (no tournaments), maximum 200 including spectators.
<b>Indoor Entertainment Establishments</b> <small>(includes aquariums, indoor theaters, indoor arenas, indoor concert halls, indoor gardens, indoor museums, indoor bowling, indoor trampoline facilities, indoor cardrooms, indoor entertainment activities of any kind, indoor event spaces)</small>	Private rentals/tours for individual households of no more than 6 people permitted. General admission prohibited.	Maximum 25% capacity. If food or drinks are served, eating and drinking requirements apply.
<b>Outdoor Entertainment Establishments</b> <small>(includes zoos, outdoor gardens, outdoor aquariums, outdoor theaters, outdoor stadiums, outdoor event spaces, outdoor arenas, outdoor concert venues, rodeos)</small>	Ticketed events only: Groups of 10, limit 2 households, timed ticketing required.	Groups of 15, limit 2 households per group, maximum 200 including spectators.

NOTE: Live entertainment is no longer prohibited but must follow guidance above for the appropriate venue. Long-term Care facilities, professional and collegiate sports remain governed by their current guidance/proclamations separate from this plan.

## 第一阶段

根据当前的指标，所有区域都将从第一阶段开始。

第一阶段，在大多数情况下，多数郡都符合现行的限制条件。但有几个关键的例外，例如，室内健身和室外娱乐以前都是被禁止的，但现在是受到限制。

所有室内健身活动目前都是完全禁止的。华盛顿州卫生部现在认为该州可以安全地进行预约健身和培训活动，其中每个房间最多只可容纳一名客户或在大型设施不超过 500 平方英尺。这将使体育馆能够在冬季中向锻炼的人士提供安全的地方，戴口罩和保持社交距离是必要的。

室外娱乐设施将允许在第一阶段重新开放，包括动物园、室外剧院和音乐会场地、竞技表演等室外场所。必须通过票证活动进行操作，最多 10 人一组，最多 2 个家庭。定时门票，面部遮盖物和保持社交距离是必要的。

禁止室内聚会和室内用餐。户外用餐则允许最多六人，每桌最多可容纳两个家庭，以及在晚上十一时结束。

零售，礼拜服务，个人服务和专业服务（无法进行远程工作）的容量限制为 25%。

## 第二阶段

一旦一个地区满足所有四个健康指标的要求，就可以将它们从第一阶段转移到第二阶段。该阶段的规定有所放松，但是在全州范围内，所有活动仍需要戴口罩和保持社交距离。

第二阶段允许与家庭以外的人员进行室内社交聚会，最多允许 5 名家庭以外的人员和最多两个家庭参加。这一阶段的户外社交聚会最多可增加到两户 15 人。

在第二阶段，室内用餐允许最多可容纳 25% 的用餐量，并于晚上十一时结束。所有其他室内活动也必须遵循 25% 的容量限制，包括零售，娱乐和杂货，以及个人和专业服务。

室内健身也必须遵循 25% 的容量限制。

在第二阶段，中等风险的室内运动和所有户外运动获得了灵活性，可以进行联赛和比赛，这将有助于确保孩子们有机会积极参与，使得孩子们在冬季虚拟或混合教育中尤为重要。

户外娱乐活动最多可容纳 2 个家庭即 15 人或最多可容纳 75 个人。婚礼和葬礼仪式以及室内招待活动可根据适当的场地要求进行。餐饮服务仅限餐厅指引。

*英斯利说：“今年是新的一年，新冠病毒对我们来说已经不是什么新鲜事了。”“我们学到了很多；我们奋斗了很多；我们取得了很多成就。华盛顿人没有被吓倒。这场战斗还在继续，但转折点已经在路上。”*